

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

メコバラミン主剤

第3類医薬品

# ナボリン<sup>®</sup>S

## 特徴

肩こり、腰痛は、肩や腰に過度な負担がかかって起こります。同じ姿勢を続けたり、無理な姿勢をとることで、肩や腰の筋肉が硬くなったり、神経が傷ついて、コリや痛みを起こすことがあります。

ナボリンSには、筋肉疲労を回復するビタミンB<sub>1</sub>、血行不良を改善するビタミンE、末梢神経のキズを修復する活性型ビタミンB<sub>12</sub>(メコバラミン)と葉酸を配合しており、“もんでも届かないコリ”として感じる肩こり、腰痛によく効きます。



## 使用上の注意



### してはいけないこと

[守らないと現在の症状が悪化したり副作用が起こりやすくなる]

次の人は服用しないでください

本剤によるアレルギー症状を起こしたことがある人



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください

医師の治療を受けている人

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明書をもって医師又は薬剤師に相談してください

(1)服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹、かゆみ
消 化 器	悪心・嘔吐、口内炎、食欲不振、胃部不快感
そ の 他	めまい

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐにじんましん、浮腫、胸苦しきなどとともに、顔色が青白くなり、手足が冷たくなり、冷や汗、息苦しきなどがあらわれます

(2)1カ月位服用しても症状がよくなる場合

3. 生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師又は薬剤師に相談してください

4. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください

便秘、下痢、軟便

## 効能・効果

次の諸症状の緩和：

筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、神経痛、手足のしびれ、眼精疲労

「ただし、これらの症状について、1カ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること。」

(裏面へつづく)

## 用法・用量

次の量を食後に水またはお湯で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	1錠	3回
小児(15歳未満)	服用しないこと	

## 成分

成人1日量3錠中に次の成分を含みます。

メコバラミン(活性型ビタミンB <sub>12</sub> )	1,500 $\mu$ g
葉酸	5mg
酢酸d- $\alpha$ -トコフェロール(天然型ビタミンE)	100mg
フルスルチアミン塩酸塩(ビタミンB <sub>1</sub> 誘導体)	109.16mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )	100mg

添加物として、タルク、炭酸Ca、トウモロコシデンプン、乳糖、ヒドロキシプロピルセルロース、カルナウバロウ、ケイ酸Ca、酸化チタン、ステアリン酸、ステアリン酸Mg、セラック、セルロース、二酸化ケイ素、白糖、ヒプロメロース、プルラン、ポビドン、マクロゴール、リン酸水素Caを含有します。

### ひとくちメモ

#### 末梢神経とは…

末梢神経は、肩や腰をはじめ全身に張りめぐらされており、体に受ける刺激を脳に伝えたり、脳からの命令を体の各部に伝える働きをしています。末梢神経に負担がかかり、末梢神経が圧迫されたり傷ついたりすると、そこから痛み・しびれなどの症状が起こります。

#### 活性型ビタミンB<sub>12</sub> (メコバラミン)・葉酸の動きは…

活性型ビタミンB<sub>12</sub> (メコバラミン) と葉酸は、末梢神経の構成成分 (タンパク質やリン脂質など) の体内での生成を促進し、傷ついた末梢神経を修復します。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)箱に入れ、直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。(本剤は光に対して不安定です)
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。また、本容器内に他の薬剤等を入れないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)容器内に乾燥剤が入っています。服用しないでください。
- (5)使用期限をすぎた製品は使用しないでください。
- (6)使用期限内であっても容器のキャップを一度開けた後は、品質保持の点から6カ月以内に使用してください。箱の内ブタの「開封年月日」欄に、開封日を記入してください。



## 包装

ナボリンS…………… 40錠, 65錠, 110錠, 180錠

### 本品についてのお問い合わせ先

- お買い求めのお店
  - エーザイ「お客様ホットライン」(フリーダイヤル ☎0120-161-454)
- 受付時間 平日 9:00~18:00(土、日、祝日 9:00~17:00)

肩こり・腰痛倶楽部でも商品の内容を紹介しています。

[www.nabolin.com](http://www.nabolin.com)



エーザイ株式会社  
東京都文京区小石川4-6-10